

“El ‘aquí y ahora’ significa salirse del rollo y el barullo mental...”

► La psicología humanista y, en especial la Gestalt, no serían lo que hoy son en Chile y en el mundo de habla hispana sin la presencia y la intervención de Francisco Huneeus Cox, el “Pancho”, un personaje difícil de encasillar en palabras, filósofo callejero, ciclista furioso, navegante del “Seguritamente”, sembrador de paradigmas, además de mil otras categorías escurridizas. Alguien en quien razón y percepción funcionan sin tregua, con el acelerador a fondo y, mejor aún, sin colador, pero, sin ninguna duda, viviendo y experimentando la vida en todas sus dimensiones. Un fundador del pensamiento por formular, un transcriptor de lo que en el inconsciente colectivo se cocina. Un privilegio para *Uno Mismo* dialogar con él sobre mil y un temas de interés para todos.

T.V.P.

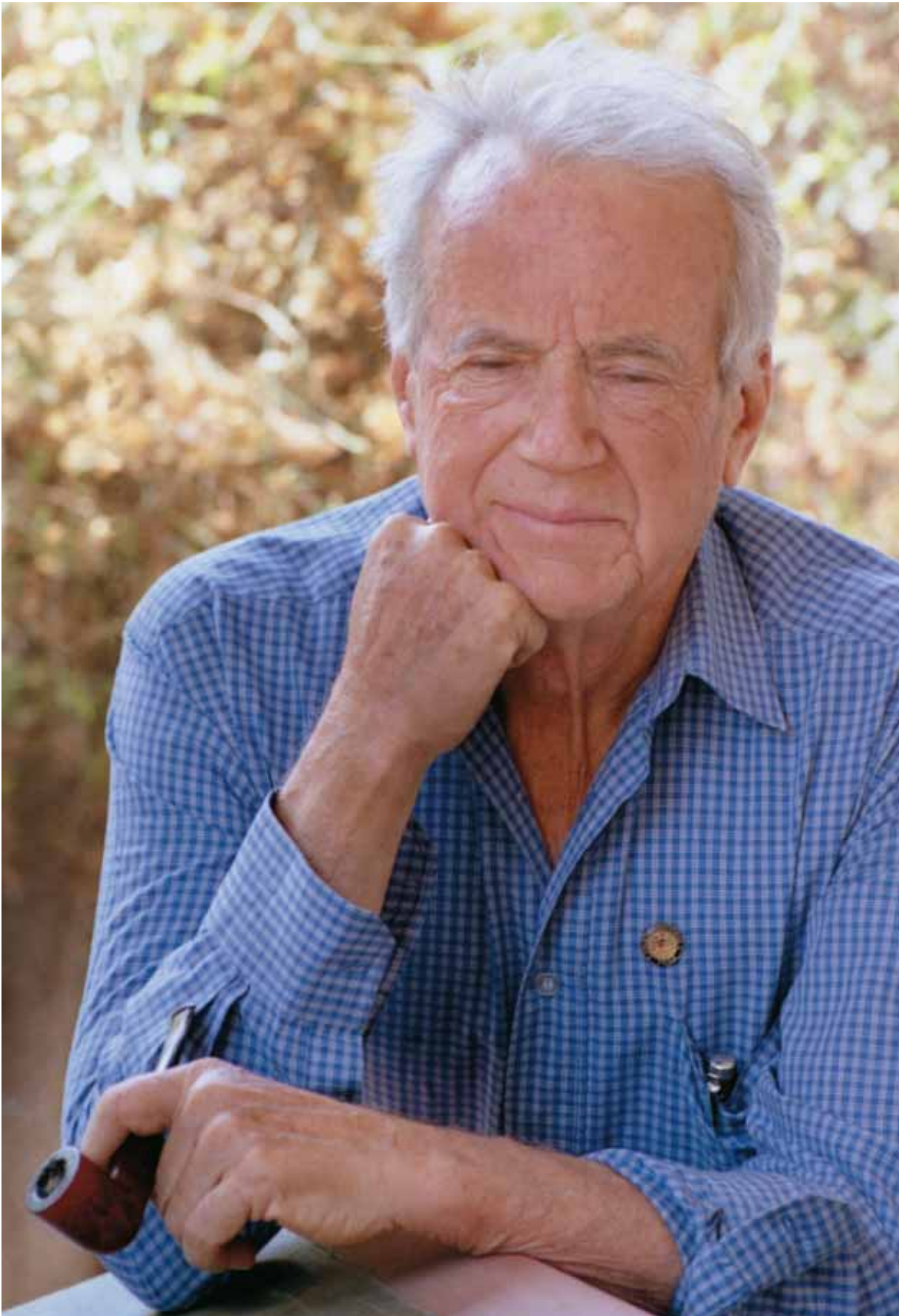
Egresado de la Escuela de Medicina de la Universidad de Chile, comienza su trabajo dedicándose a la investigación básica en el Departamento de Neurobiología del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), para luego en Chile abocarse a la psicoterapia individual y grupal en la clínica Psiquiátrica Universitaria, con especial énfasis en la terapia Gestalt.

Desde la fundación en 1974 de su Editorial Cuatro Vientos, la que considera algo así como una Universidad Abierta, se ha convertido en el más importante difusor de la psicología y la filosofía humanista en Chile y en el ámbito internacional de habla hispana. Huneeus ha prologado, traducido y publicado una diversidad de textos que reflejan sus creencias acerca de lo que significa estar en el mundo... de manera consciente, obras que han alimentado a varias generaciones de buscadores de las más diversas áreas profesionales. Su libro *“Lenguaje, Enfermedad y Pensamiento”* va por su 7ª edición.

Es original y desprejuiciado, transgresor y deslenguado. Pero tal como se le puede escuchar despotricar con pasión y furia contra el sistema, también nos puede impresionar la sutileza y la profundidad de su pensamiento y de su reflexión sobre el ser humano y sus circunstancias, sobre el arte, sobre la música y mil otros temas que nos incumben a todos. Bajo una salada capa de humor sarcástico, no es difícil vislumbrar un corazón gigantesco y un espíritu excepcional.

En su biografía oficial declara sin afeites que además de sus títulos académicos es ciclista en la categoría de “furioso”, patrón costero, músico y mecánico de motos pequeñas. Entre las múltiples actividades militantes que realiza, figura la de ser Presidente de la Asociación de Editores Independientes, cargo que en febrero de este año le valió ser invitado oficial en la gira de la Presidenta Michele Bachelet por Cuba y Honduras y aparecer en *“el mapa de la gestión cultural del Gobierno”*, como él

Francisco Huneus



En este país,
en cada
esquina hay
una farmacia,
mientras que
en París en
cada esquina
hay una
librería.
Conclusión;
los libros
sanan...
¿O serán
solamente los
libros en
francés los
que sanan...?

mismo acota. De ahí, se fue casi de inmediato a Monterrey, México, invitado por la organización "Interdanza" a dar un taller de Danza Afectiva, una afición que transversaliza toda su existencia.

Otra de sus pasiones son las bandas. Durante doce años, ha sido Presidente de la Corporación de Fomento de Bandas Estudiantiles, como medio de ayudar a niños y niñas en riesgo social. Una iniciativa anterior a las Orquestas Juveniles, más sencilla y con un mayor costo beneficio, "archivada por falta de financiamiento", agrega con voz que trasluce su frustración al respecto.

Se le advierte tranquilo y disfrutando el presente. Tanto así que llegó atrasado a la entrevista en su pequeña moto "Zanella", que trajo desde Argentina y con la cual le hace *dribbling* a los peatones y a los locos del volante que trajinan por las calles de Santiago como si se tratara del autódromo Las Vizcachas.

Quedamos en que Francisco Huneeus se declara interesado en todos los sistemas de psicoterapia, pero admite que la Gestalt, la que lleva 35 años estudiando y difundiendo, le parece, por varias razones, la más interesante.

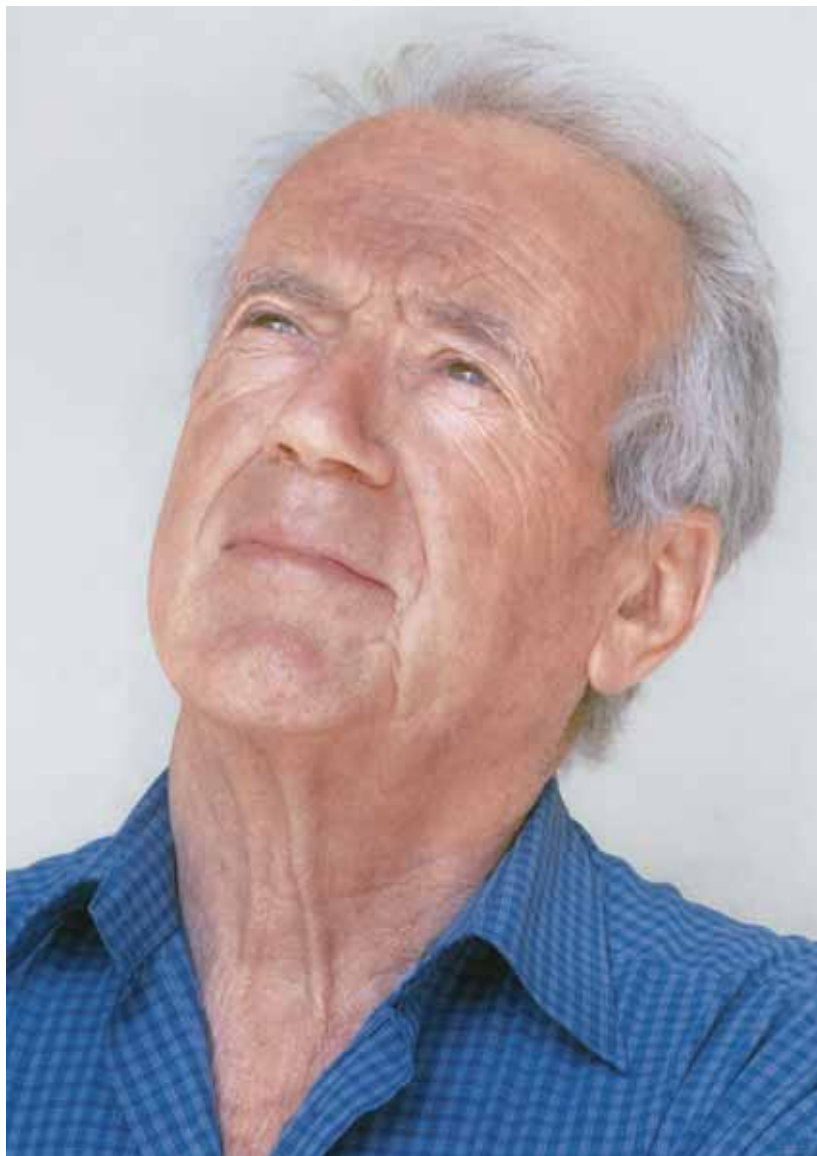
-¿Por qué, luego de tantos años, usted sigue adhiriendo fielmente a la Gestalt como escuela, en circunstancias de que hay tantos modelos nuevos y poderosos para el cambio en las personas?

-La Gestalt es mucho más compleja y tiene una rai-gambre biológica y fisiológica mucho más profunda de lo que se cree. La Gestalt que conocimos aquí en los 70 fue una versión simplificada o personalizada por Fritz Perls, a tono con el movimiento del potencial humano que prosperaba en la costa oeste de USA. A Chile y los países vecinos, aplastados por la ola fascista en que estábamos, les venía de perillas una idea así. Los libros que editamos, traducciones de textos en inglés publicados por una editorial muy alternativa, *Real People Press*, fueron un éxito rotundo. Todavía lo son. A juzgar por el consumo que ha habido de estos libros en Chile, pienso que todos los psicólogos, terapeutas y psiquiatras están familiarizados con la terapia Gestalt, aunque son un puñado solamente los que se declaran gestaltistas. Creo que muchos de los ejercicios propuestos inicialmente por Perls y John Stevens en su clásico libro *El Darse Cuenta*, en manos de cualquier terapeuta, con o sin profundización en terapia Gestalt, son usados regularmente, porque además dan buenos resultados.

Y esto es bueno, porque se ha escapado del rigor que genera la institucionalización de las ideas. Yo lo intenté, y a los 10 años tuve que cerrar mi instituto, porque la gente no podía escribir sus tesis e íbamos derecho a convertirnos en un taller literario, algo que no tiene nada de malo. Pero no era lo que buscábamos. Pero si sigue en el mapa es porque es muy eficaz, sobre todo en buenas manos. No hay más que ver lo que se hace y se ha hecho con el enfoque holístico de la enfermedad de Adriana Schnake tanto en sus manos, como en las de sus seguidores directos. Yo creo no equivocarme al decir que es el único gran y original aporte a la psicoterapia que ha producido este país.

Creo que todavía, más allá de las aplicaciones puramente clínicas, las hay en educación y sobre todo

El ser humano nace roto, vive remendándose, y su mejor herramienta es su mente. De ignorantes que somos, estamos siempre redescubriendo la pólvora.



Francisco Huneeus

en desarrollo organizacional -es decir en empresas y organizaciones- y eventualmente en la vida de la sociedad en su conjunto, lo que todavía está por hacerse.

-Hasta aquí, nos va quedando meridianamente claro que la Gestalt es más que una forma o una filosofía de vida. Es una llave para abrir la frontera entre el exterior y la mente, entre yo y el mundo.

-Lo que ocurre es que a la gente le gustan y le sirven los slogans, como antes los refranes. Pero a decir verdad, no hay nada nuevo en esta filosofía de vida; ya Rousseau, los existencialistas, Marco Aurelio y los orientales han vivido combinando el naturalismo con el centrarse en el presente como modos de aquietar la mente.

-Un estudio de la Organización Mundial de la Salud concluye que Santiago es la ciudad con más trastornos psicológicos en el mundo. Uno de cada dos

pacientes de atención primaria sufre desórdenes emocionales.

-Efectivamente, hay mucha gente deprimida y angustiada. Me toca atender a mujeres más que hombres, trabajadores al borde de la desesperación. Y uno de los factores desencadenantes es el abuso o acoso psicológico de las jefas y jefes con sus súbditos. Es impresionante el grado al que puede llegar la crueldad mental en las empresas, en todos los niveles. No sé si esto está tipificado aún como un diagnóstico. Creo que no, y por eso, lo único que se puede hacer es diagnosticar como depresión reactiva. ¿Reactiva a qué? A cómo lo trata la jefa o el jefe. Lamentable.

Esto tiene sus orígenes -y es una de las cosas que nos pasan y que como peces sumidos en el agua, no lo notamos- en el autoritarismo, que nos golpea por muchos lados. Primero, los militares, luego el mercado. Los estilos de vida; la moda, alimentada seductoramente por la televisión, y una publicidad bes-



Unicos distribuidores de **Bach**™
ORIGINAL FLOWER REMEDIES

Venta de Esencias: **Nuevos productos**
Flores de Bach,
Flores Deva y Aromaterapia Ambar

Terapia con Flores de Bach

Cursos de Formación de
Terapeutas Florales de Bach

Terapia floral de Bach para animales

Digitopuntura • Medicina Ayurveda

Reiki • Biomagnetismo • Iridología

Test Bioenergético • Fonoaudiología

Ante las diversas situaciones cotidianas, a veces necesitamos un poco de ayuda para mantener el equilibrio y seguir adelante. Es entonces cuando las Flores de Bach pueden ayudar.

Sólo la firma **Bach** garantiza que usted adquiera las originales, preparadas como siempre, desde la época del Dr. Bach, con tinturas producidas exclusivamente en The Bach Centre en Mount Vernon.

SPAN FLORES LIMITADA

INFORMACIONES:
Tels: 343 2829 - 343 1309
Talleres y cursos: 274 8010
Av. Francisco Bilbao 2941
♦♦♦ Metro Bilbao
Providencia - Santiago
www.spanflores.cl

Mi impresión es que todas las actividades físicas en grupo son terapéuticas –club de tango, pichanga, excursiones, coro, grupo musical de cualquier tipo, etc.-.

tial apuntada a nuestros cerebritos, lograron que, luego de una década de terror, la gente, para olvidar, se haya puesto a consumir como loca. Nos engañan y nos creemos todos los engaños. Creemos que consumir nos hará felices. Eso ha producido un endeudamiento masivo, que es lo que tiene a la gente más embromada. Está estresada, y eso ya es un problema que acarrea otros problemas, como ausentismo y disminución en el rendimiento. Muchos problemas psicológicos son transicionales o reactivos a las tensiones naturales de la vida. En Chile se trabaja mucho y la gente no se ve feliz ni alegre. El sistema consumista, adorado por el mercado y *leitmotiv* del sistema neo liberal, nos tiene así.

Y sí que hay gente inteligente en nuestro continente: hace dos años, Gilberto Kassab, Alcalde de Sao Paulo, una de las 4 ciudades más pobladas del mundo, para mejorar la calidad de vida, prohibió toda la publicidad callejera. No más carteles con sostenes o whiskys. ¿Por qué cree usted que esta interesante medida no ha sido ni siquiera mencionada por la prensa chilena? ¡No vaya ser que a alguien se le ocurra hacer algo semejante!

-Entre los trastornos psicológicos, el más frecuente es la depresión, presente en el 29,5% de los casos. Y llama la atención que la mujer sea más proclive a la depresión que el hombre.

-Puede ser que el hombre sea más aguantador, en el sentido de no confesar que está deprimido, porque lo siente como un fracaso y le da vergüenza no ser un “ganador”. Al hombre le cuesta reconocer que tiene que parar, detenerse y cuidarse. El hombre se infarta y engorda, no se deprime tanto.

En este país, en cada esquina hay una farmacia, mientras que en París en cada esquina hay una librería. Conclusión; los libros sanan... ¿O serán solamente los libros en francés los que sanan...?

-¿Y cómo puede ser que las ideas sanen? Eso sí que es novedoso...

-¿Novedoso? Desde Platón y muchísimo antes, el sólo entender cómo nos enfermamos ha sido un proyecto de investigación constante. ¿De adónde viene el psicoanálisis, un proyecto de entenderse a sí mismo, de tratarse a sí mismo? El ser humano nace roto, vive remendándose, y su mejor herramienta es su mente. De ignorantes que somos, estamos siempre redescubriendo la pólvora. Además, mi editorial publica casi exclusivamente ideas que le sirven a la gente para mejorar su estar bien. (Claro que la editorial San Pablo también hace lo mismo...).

Además, los remedios para estas afecciones no sanan, en el mejor de los casos aplacan o nos ayudan a pasar la crisis. Todo tiene que ver con la vida que llevamos. Al mercado (los laboratorios farmacológicos) le conviene que la gente ande deprimida, por lo tanto esto es un problema económico/cultural. De esta manera se consumen muchos psicofármacos: ansiolíticos y antidepresivos.

Incomunicación

- La Gestalt le asigna un gran valor a la palabra, que tiene poder terapéutico. Es en el conversar donde construimos nuestra realidad con el otro. Creo que una de las causas de la incomunicación hoy en día es el uso rudimentario del lenguaje...

-Cierto. Para los humanos relativamente civilizados, la realidad empieza cuando podemos hablar y entender lo que nos dicen. El hablar de los sentimientos es terapéutico en sí, y todas las psicoterapias lo usan como medio. Es el modo como los humanos, por lo general, nos comunicamos. No es el único modo, pero sí el más habitual. El pensamiento también se comunica mediante la palabra escrita.

Sin embargo, hoy en día, el auge de la televisión ha hecho un daño colosal a la comunicación de ideas, porque la gente ha dejado de leer. Y es en los libros donde las mentes del pasado han dejado sus reflexiones y pensamientos acerca de las cosas.

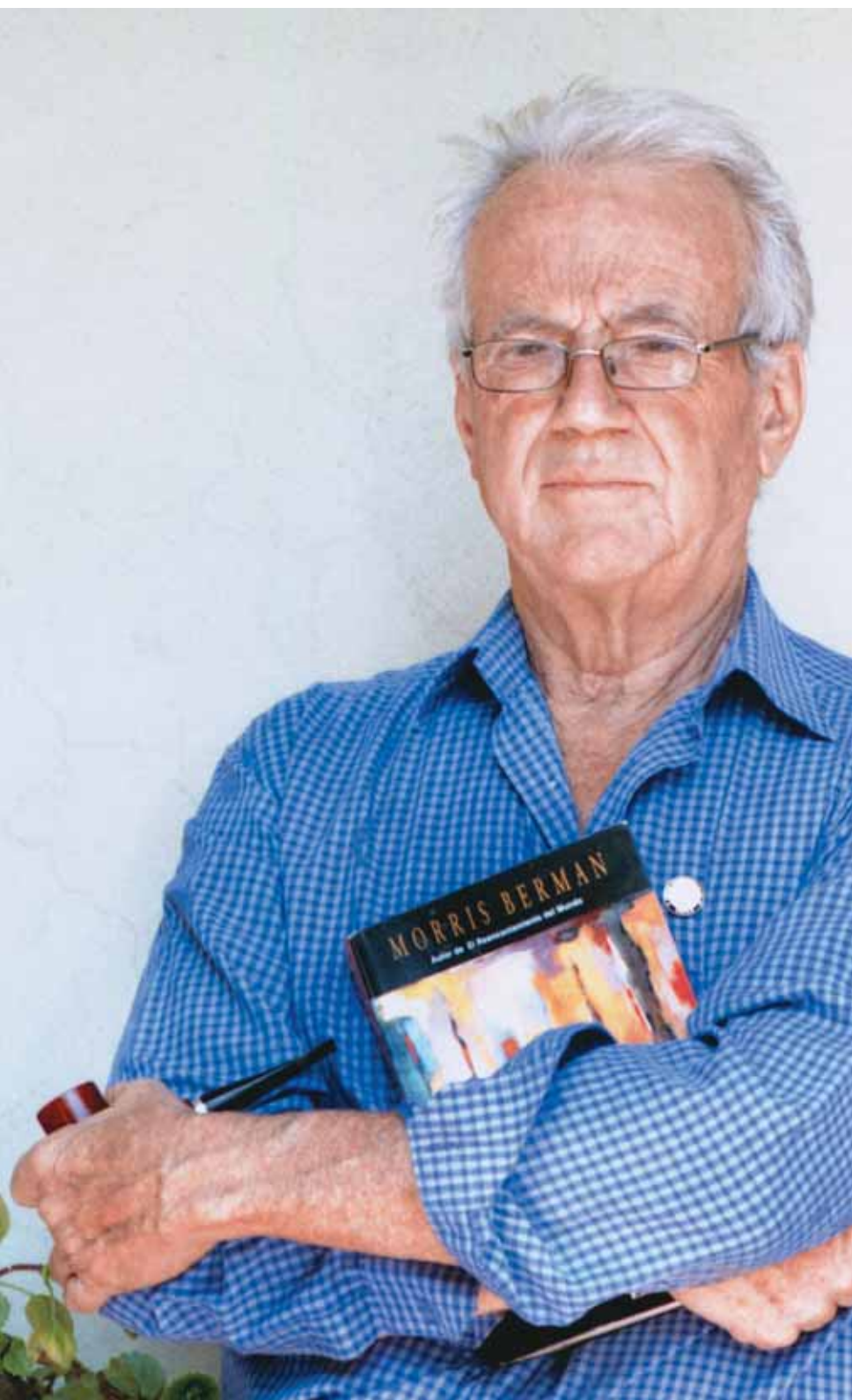
Yo diría que toda la gente menor de 45 años ha tenido problemas en desarrollar su cerebro lector, si es que lo hizo. Esto se debe a que en la edad crítica, entre los 3 y 7 años, ya había aparecido en sus vidas esa cajita seductora y engañosa que se convertiría en la gran educadora de Chile.

Es mucha la gente despabilada que se ve mirando tele, con la mente en blanco... Esto ha hecho que esa gente no tenga familiaridad con la palabra escrita, con los conceptos o con las ideas. En el Chile de hoy no existe interés en el pensamiento intelectual o en el intelecto. No interesan las ideas. Es como si todos viviéramos en un gran estadio, todos viendo lo mismo, conversando lo mismo, pensando lo mismo, consumiendo lo mismo. Y todo esto es producto de una tecnología de imágenes artificiales muy eficiente, muy seductora, demasiado seductora.

-¿Quiénes son los principales culpables?

-Obviamente, aquellos que quieren deshacer el Estado; los señoritos de derecha que, copiando a la Thatcher, tiraron a TVN a ganarse la vida como una puta cualquiera. Menos mal que una parte de

Francisco Huneeus



Es en los libros donde las mentes del pasado han dejado sus reflexiones y pensamientos acerca de las cosas.

la educación se salvó, y no pudieron prostituir a las universidades, ni a los liceos estatales.

Me gustaría culpar también a los directores de los canales de televisión, y a la industria publicitaria, pero ellos responden a la grandísima puta: el mercado.

Ahora, con la crisis, hay que aprovechar de hacer todo lo que se pueda para regular la TV, la publicidad y todo lo que fomenta ese consumismo desafiado y desesperado que han conseguido instalar. Esta crisis se la debemos al mercado y eso, hasta el facho más facho lo sabe. Ahora claman por su salvación, le lloran al Estado, demandan regulaciones, préstamos salvadores, proteccionismo.

Y verá, veinte años después de esta crisis, estarán todos esos codiciosos avarientos otra vez tratando de deshacer el Estado y agarrándose las mejores empresas para echárselas al bolsillo por dos pesos, como nos acaba de ocurrir.

Quienes nos pueden y deben salvar serán los pingüinos... ellos están creciendo y observando todo. En este momento, los que están pensando son los directores de programación y los publicistas. Les llenan la cabeza de contenidos a los chilenos, que se han convertido en "sentidores": sienten cosas, quieren cosas y rechazan cosas, reaccionando como bebés, sin criticar ni evaluar nada. Corderitos manejados. Quieren o rechazan, pero no saben por qué, ni pueden decirlo ni menos escribirlo. La afición a ver TV es lo que ha alejado a la gente del pensamiento, de la conversación sostenida y tranquila. Ahora todo debe ir acompañado de excitación, mucha emoción y mucha pasión. Cuando la civilización se trata precisamente de dominar y enjaezar -individual y socialmente- las pasiones al servicio de la comunidad, no del mercado.

-Hay conceptos que el chileno maneja con soltura pero que no domina. Por ejemplo, la neurosis. En palabras de Fritz Perls, "*el neurótico es el único que no ve lo obvio*". Yo tengo mi propia definición. Creo que la persona normal sabe que dos más

dos son cuatro. El neurótico también sabe que dos más dos son cuatro..., pero le carga.

-Claro, su definición es muy atinada y sabia porque apunta al realismo: “*Me carga lo real, me carga como soy*”..., olvidando que las cosas son como son. En el mundo moderno, la cirugía estética y la ingeniería tienen en común que creen que pueden conformar la realidad a sus deseos, y tratan de transformar todo... Se trata de meter cuchillo o pala mecánica, y así transformamos lo real en algo a mi pinta, ¡métele no más! El sueño prometeico de que todo lo podemos. Cuando la realidad es como es, porque sabe cómo debe ser.

La neurosis es un término relativamente nuevo, no tiene más de cien años y además no se sabe muy bien lo que es. Podemos decir que se trata de un trastorno adaptativo y que se aprende a ser neurótico y, por lo mismo, se puede desaprender, para eso está la psicoterapia. Una persona neurótica habitualmente es una persona irritable y rígida.

-¿El neurótico es alguien muy estructurado?

-Efectivamente. Se suele hablar de neurosis de carácter. Es gente que no puede cambiar ciertos rasgos. Claro, el neurótico sabe que dos más dos son cuatro, pero... el neurótico le pone un “pero” a las cosas, porque es muy rígido de pensamiento. No le gusta cómo son las cosas, no acepta lo obvio.

-Para la Gestalt, ¿es el “*aquí y ahora*” el axioma más importante?

-Le diría que para todo el mundo es algo importante, a veces, para sobrevivir. Para cruzar la Alameda tienes que centrarte en el presente y en el ahí mismo, de lo contrario te aplastan. No sobrevives a esa situación si vas abstraído pensando en tu negocio. El aquí y ahora significa lo real y palpable del momento. Es una manera de situarse de inmediato en lo obvio, lo indiscutible. Salirse del rollo y el barullo mental que te puede tener muy absorto y entrenido. Es despertar. Lo que está pasando ahora, lo que está aquí presente. Es estar enteramente en lo que se hace y no pensar ni en el pasado ni en el futuro. Pero a ratitos.

Freud vs. Perls

-Fritz Perls, forjador de la Gestalt, dijo que es una terapia demasiado buena para dedicarla solamente a los enfermos...

-Gestalt es una palabra alemana que significa configuración y forma. Al comienzo, se trató de una escuela de psicología destinada a estudiar la percep-

Casi todos los síntomas encierran un mensaje, pero está muy envuelto y disimulado. El mensaje puede ser tan sencillo como: “*Dame pelota, nada más...*”

ción, muy exitosa por lo demás, absolutamente vigente en toda la comunicación. La terapia Gestalt es una disidencia del psicoanálisis ortodoxo, pero muy instalado en él. A mí me hace sentido porque la entiendo como el equivalente al sistema operativo de un PC, el sistema operativo del psiquismo, que viene a ser la neurofisiología y la fisiología del organismo en su totalidad. En ese sistema operativo caben decenas de programas. La Gestalt no es un montón de técnicas como se suele creer. Es un sistema filosófico y de conocimiento que me resulta muy orgánico y biológico, o sea natural.

En efecto, tiene mucho que decir en ámbitos más allá de la patología clínica propiamente, que es lo que ocurre con todas las escuelas psioterapéuticas, porque, aparte de la vulcanología, en todas las demás actividades intervienen mentes y personas que son constitutivas de esas organizaciones.

-¿Por qué Sigmund Freud rehusó recibir a Fritz Perls?

-Perls se dio cuenta de que no todos sus tratamientos psicoanalíticos le resultaban. Estaba en Sudáfrica, aplicaba el psicoanálisis en situaciones de urgencia y no obtenía lo que necesitaba con rapidez. Era la época de la guerra de los Boers.

Entonces, Perls y su mujer se dan cuenta de que les va mejor si hacen otro tipo de análisis. En vez de que el paciente empiece a hablar “acerca” de lo que le pasa y por caminos muy indirectos, como la asociación libre, le sugieren que intensifique el síntoma y lo represente, ahí mismo, delante suyo. La base de todo esto consiste en concentrarse en el síntoma. Y ahí, en ese momento, de manera orgánica, biológica y natural, el síntoma empieza a transformarse y a deshacerse. Casi todos los síntomas encierran un mensaje, pero está muy envuelto y disimulado. El mensaje puede ser tan sencillo como: “*Dame pelota, nada más*” o sea: “*Quédate conmigo un ratito, siénteme, no estés todo el tiempo tratando de deshacerte de mí...*”

Y ahí se dan cuenta que con esta técnica logran mayor eficacia, aunque su formación clínica era totalmente psicoanalítica. Van dándole forma a esta terapia, perfeccionándola y así nacen conceptos como la toma de conciencia y el darse cuenta o *awareness*, que es un concentrarse, poner atención desde adentro o en lo que ocurre adentro.

Puntualmente, Freud echó a Perls del Congreso Psicoanalítico de 1936 cuando este apareció con la gran noticia de que no todas las resistencias son anales, sino que también hay resistencias orales. (Lo mismo

Francisco Huneeus

Quienes nos pueden y deben salvar serán los pingüinos..., ellos están creciendo y observando todo.



que me pasa a mí cuando digo que el problema de la lectura y deterioro del pensamiento se debe a la TV... Nadie quiere escuchar eso, aunque todos los saben...).

-De esto se desprende que en el psicoanálisis hay disidencias...

-Así es. Y la Gestalt es uno de los movimientos disidentes, pero no totalmente disruptivo, para nada. Quienes adherimos a la Gestalt tenemos una visión más fenomenológica, o sea, más basada en la cosa en sí, en lo obvio, que en lo que la persona dice que pasa. La fenomenología viene recién levantando tímidamente la cabeza en el mundo moderno, que ha estado dominado y fascinado por el pensamiento analítico cientificista y sus logros. Pero en el campo médico y social, ese pensamiento ya llegó a su límite. El mundo orgánico y natural tiene que entenderse desde otra actitud, y esa actitud es la fenomenología, la epistemología más antigua y primitiva de todas.

Otra característica que nos distingue, y no menor, son los costos de las terapias y de la formación. Un egresado universitario se puede formar hoy en día en cuatro años. Y los libros de Gestalt son más baratos porque son en su mayoría "made in Chile"... De la formación como psicoanalista, ni hablar.

-El tema es amplio y complejo. Voy a algo más directo: ¿cuál es la diferencia entre el loco y el tipo normal?

-Es una pregunta imposible de responder bien. ¿El asesino de los estudiantes chilenos en EEUU es loco o simplemente malo, perverso? ¿Nuestra Quintrala? ¿La mala actual es loca o simplemente mala y perversa o una persona muy equivocada? ¿Pinochet estaba demente o se hacía el loco? La psiquiatría forense en una subespecialidad muy delicada y sujeta a cientos de ataduras, supuestos y sutilezas.

En una larga conversación que tuve con Guillermo Borja -autor de *La Locura lo Cura*- mientras él estaba preso en el penal de Toluca, me decía que trabajar con los psicóticos presos era muchísimo más fácil que trabajar con los "normales" presos. Los locos son bizarros y disgregados, pero se dejan moldear y enseñar, pero no así los "normales" presos.

Es difícil definir la normalidad. Quizás el sentido común es lo que define a la persona normal; aquella que tiene su vida más o menos organizada sin perturbar demasiado a los demás. La psiquis necesita siempre estar ajustándose, adaptándose a las circunstancias, y para eso, uno de los recursos



más usados es el arte, ya sea escuchar música o hacerla, pintar, escribir poemas y tantas otras actividades que no caben en la vida productiva y “normal” moderna.

Autoestima chilena

-¿Y qué pasa con la autoestima del chileno?

-También es un tema que tiene que ver con el autoritarismo, que no solamente proviene de los militares y los jefes, también de los curas y de la educación en general. La influencia de la Iglesia fue fundamental en la educación chilena. Tal vez no tanto ahora, pero ha dejado sus secuelas. Yo estudié en colegios de curas y estos podían ser muy tiradores para abajo. Sus expresiones eran tajantes y poco edificantes: “Vete, porque no sirves para el coro”, “Tú eres tonto, porque no entiendes lo que te digo”, en fin...

Eso de tirarse para abajo es un resabio muy español. Apocan al otro y lo ridiculizan. Basta con ver lo que pasa en las empresas. Y en las instituciones armadas, ¡ni pensar! Eso lo único que logra es promover la vergüenza. Por eso, este es un país de gente muy orgullosa de sí misma. Hay cierta vergüenza en esto de tener un cuerpo. Recién ahora la gente se está atreviendo, por ejemplo, a hablar de sus cuerpos y recurrir a las llamadas terapias corporales.

A mí me da cierto pudor hablar de mi actividad recreativa y terapéutica que llamo *Danza Afectiva*, que es una improvisación absoluta ante un popurrí de música. Y me da vergüenza porque en mi medio, empresario a veces, médico otras, la danza es algo raro, sospechoso, no para varones. Hay un puñadito de gente que participa de esto como una terapia, pero en ningún caso como psicoterapia. Mi impresión es que todas las actividades físicas en grupo son terapéuticas –club de tango, pichanga, excursiones, coro, grupo musical de cualquier tipo, etc.-. Claro que esto no llega aún a nivel de masa. En Chile no vemos gente bailando sueltamente, con desenfado, como lo hacen los brasileños y los argentinos. Esta crisis nos va a servir, porque vamos a descubrir que a final de cuentas, el cuerpo y los afectos es lo mejor que tenemos.

La autoestima es una diabla que a veces se esconde y nos jode la psiquis. Pero si uno es consecuente y realista, y se dice “Bueno, fulanito(a), ya que esto es lo que hay, debe ser lo que tiene que ser. Me gusta tal cual soy”, entonces la autoestima se pone contenta.

-¿Es usted amigo de Claudio Naranjo?

-A Claudio lo conozco desde chico porque era amigo de mis hermanas mayores. De chico, Claudio era un

Francisco Huneeus

niño maravilla, tocaba el piano y recitaba poesía. Yo apenas arreglaba bicicletas y andaba en patines y tocaba dixie con mi trompeta... (*Sonríe*). Más tarde nos juntamos a raíz de la Gestalt. Fue siempre un hombre muy erudito y muy atractivo para cierto tipo de gente. A mi juicio tiene un sesgo más bien místico, algo que por lo demás no tiene nada de malo, todo lo contrario. Sus investigaciones con drogas alucinógenas en el Instituto Antropológico del Prof. Franz Hoffman fueron muy importantes; de ahí salieron interesantes experiencias que también fueron sepultadas por la ola fascista. Es un gran orador y un gran buscador. La gente lo quiere y lo sigue. Ha tenido una gran influencia con su sistema de desarrollo personal SAT (buscadores de la verdad). Si tiene una inclinación hacia lo oriental debe ser porque el sistema puramente occidental, con la religión judío-cristiana como base... y teniendo a la ciencia como el otro puntal de todo, no da

respuestas para lo que alguna gente desea. Y en Oriente –donde han vivido civilizadamente mucho más tiempo que nosotros- han desarrollado muchas nuevas maneras de lograr la plenitud. Seguramente Naranjo –que es un gran lector, muy inteligente y curioso- debe haber encontrado en Oriente respuestas que acá no tenemos. Fritz Perls estuvo muy imbuído en el pensamiento oriental y no olvidemos al paso de Bhagwan Shree Rajneesh (Osho) por Chile en los años 70. Pero fue Claudio, en su afán de buscador a fines de la década del sesenta, quien mostró la Gestalt de Fritz Perls a los médicos de la Clínica Psiquiátrica Universitaria. Todo por un libro que le regaló un tío que estaba en Naciones Unidas. Esa época fue muy importante. Ahí partió la Gestalt en Chile y desde acá se extendió al resto del mundo de habla hispana. ¿Vio? Los libros son muy importantes. ●

* jabasoloaravena@gmail.com

Esta crisis nos va a servir, porque vamos a descubrir que a final de cuentas, el cuerpo y los afectos es lo mejor que tenemos.

SCPNL

Sociedad Chilena de Programación Neuro-Lingüística

PRACTITIONER 2009

El entrenamiento para Practitioner en PNL que estaremos impartiendo por **17° año consecutivo**, es el entrenamiento **más completo y prestigioso** de PNL en el mundo de habla hispana.

MASTER PRACTITIONER 2009

En el entrenamiento para **Master Practitioner en PNL**, que estaremos impartiendo por **15° año consecutivo**, nos aseguramos que el participante no sólo obtenga material de **mayor impacto y profundidad**, sino que también adquiera **mayor maestría** en el manejo del material que ya conoce.

PRACTITIONER - CONCEPCIÓN

La SCPNL ofrece por segundo año consecutivo el entrenamiento para Practitioner en PNL en la ciudad de Concepción.

MASTER PRACTITIONER - CONCEPCIÓN

La SCPNL ofrece por primera vez el entrenamiento para Master Practitioner en PNL en la ciudad de Concepción.

Estos entrenamientos cuentan con Código SENCE

Web: www.scpnl.cl - E-mail: pnl@scpnl.cl
Fonos: (56-2) 204-2508 (56-2) 344-0710
Eliodoro Yáñez 2334 Providencia, Santiago de Chile



Internacional Biocentric Foundation
Centro Internacional de Biodanza

Escuela Modelo de Biodanza

Sistema Rolando Toro.
Directora: Claudete Sami'Anna.

Ofrece:

- Clase Demostrativa de Biodanza
- Curso de Formación en Biodanza (matrículas abiertas).
- Arriendo de Salas para cursos y conferencias.



Tel.: (2) 2326490 - E-mail: biodanza@mi.cl